デイケア
ショートケア

アムール 10月 プログラム

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	A	**10月16日(金)AM** **かほく市とり野菜みそ体育館から講師をお招きし、体操のプログラムを行う予定です。** **スポーツの秋、体を動かしてみましょう！**		スポーツの秋	書道	買い物 または 自習の時間
午前	B					
昼					日常生活訓練（食事支援）	
午後	A				園芸・散歩	ミーティング
午後	B					入浴
		5	6	7	8	9
午前	A	音楽を聴こう	短歌・俳句作り	イス・リズム 体操	テーブル ピンポン	買い物 または 自習の時間
午前	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	体重測定	体重測定	カレンダー 下準備	読書の秋 海みらい図書館	ミーティング
午後	B		入浴			入浴
		12	13	14	15	16
午前	A	スポーツの日	体力測定	イス・リズム 体操	買い物 または 自習の時間	プロに教えてもらおう！ 体操教室
午前	B					
昼			日常生活訓練（食事支援）			
午後	A		入浴	カラオケ	創作の時間	ミーティング
午後	B					入浴
		19	20	21	22	23
午前	A	スクラッチ アート	レクリエーション （落とさずヒッパレ）	イス・リズム 体操	音楽を聴こう	買い物 または 自習の時間
午前	B	芸術の秋			音楽の秋	
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	まちがい探し	入浴	手工芸	お出かけ プログラム	ミーティング
午後	B					入浴
		26	27	28	29	30
午前	A	園芸・散歩	カラオケ	イス・リズム 体操	そうじ	買い物 または 自習の時間
午前	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	脳トレ	入浴	カレンダー 作り	茶話会	ミーティング
午後	B					入浴

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備　等の総称です。