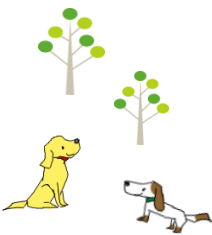


「Amour」9月のプログラム

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前	A		手工芸 ★きらめくアート展 2026に出展しよう	イス・リズム体操 または 鑑賞会	短歌・俳句作り	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A		体重測定	カレンダー 下準備	体重測定	ミーティング
	B		入浴			入浴
		7	8	9	10	11
午前	A	スクラッチ アート	昭和の遊び体験	イス・リズム体操 または 鑑賞会	書道	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	風船バレー	入浴	 脳トレ	海みらい図書館	ミーティング
	B					入浴
		14	15	16	17	18
午前	A	食欲の秋！ 芋ほりゲーム 	手工芸	イス・リズム体操 または 鑑賞会	音楽鑑賞	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	健康教室 秋の感染症対策	入浴	カラオケ	創作の時間	ミーティング
	B					入浴
		21	22	23	24	25
午前	A				イス・リズム体操	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		敬老の日	国民の休日	秋分の日	日常生活訓練（食事支援）	
午後	A				カレンダー作り	ミーティング
	B					入浴
		28	29	30		
午前	A	そうじ 	北部公園で散歩 雨天時はペタンク	イス・リズム体操	今年の中秋の名月は9月25日（金）。 日本ではこの頃にとれる里芋をお供えすることから、「芋名月（いもめいげつ）」と呼ばれることもあります。 （『国立天文台』より） 	
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	茶話会	入浴	きらめく！ アート展の作品を 持って行こう！		
	B					

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備等の総称です。