

# 令和8年



## デイケアセンター [パール]



7月の歌は、「ふじの山」

1、あたまを雲の 上にだし  
四方の山を 見下ろして  
かみないさまを 下にきく  
ふじは日本一の山

2、青空たかく そびえたち  
からだに雪の きものきて  
かすみのすそを 遠くひく  
ふじは日本一の山



月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	
	イス体操 まきまきゲーム 創作活動	イス体操 7月と言えば 入浴	イス体操 キックボウリング 創作活動	
6日	7日	8日	9日	10日
イス体操 風船パス 入浴	イス体操 星つりゲーム 創作活動	イス体操 スリッパ飛ばし 創作活動	イス体操 言葉あつめ 入浴	イス体操 輪っか取り 創作活動
13日	14日	15日	16日	17日
イス体操 漢字クイズ 入浴	イス体操 お手玉キャッチ 創作活動	イス体操 的入れ 創作活動	イス体操 シーツボール 入浴	イス体操 おみくじボウリング 創作活動
20日	21日	22日	23日	24日
海の日	イス体操 ピンポンカップイン 入浴	イス体操 パットゴルフ 創作活動	イス体操 さいころゲーム 入浴	イス体操 ペタンク 創作活動
27日	28日	29日	30日	31日
イス体操 これ何だ? 入浴	イス体操 紙飛行機とばし 創作活動	イス体操 輪投げ 創作活動	イス体操 風船パス 入浴	イス体操 豆つまみゲーム 創作活動

\*創作活動はいろいろな活動を含みます。

\*日によっては、活動を変更する場合があります。

電話 080-1950-0100

AM 8:15~17:00 直通です