


デイケア
ショートケア

Amour 7月プログラム



		月	火	水	木	金		
				1	2	3		
午前	A			書道	短歌・俳句作り	買い物 または 自習の時間		
	B							
昼			日常生活訓練（食事支援）					
午後	A		カラオケ		アジサイを見 に行こう	ミーティング		
	B					入浴		
			6	7	8	9	10	
午前	A		園芸	料理 (そうめん)	イス・リズム 体操	カレンダー 下準備	買い物 または 自習の時間	
	B							
昼			日常生活訓練（食事支援）					
午後	A		体重測定	体重測定	間違い探し	海みらい図書館	ミーティング	
	B	入浴				入浴		
		13	14	15	16	17		
午前	A		脳トレ	風船バレー	イス・リズム 体操	創作の時間	買い物 または 自習の時間	
	B							
昼			日常生活訓練（食事支援）					
午後	A		ブックオフへ 行こう	入浴	スクラッチアート	音楽を聴こう	ミーティング	
	B						入浴	
			20	21	22	23	24	
午前	A			カラオケ	イス・リズム 体操	ネズミ取りゲーム	買い物 または 自習の時間	
	B							
昼				日常生活訓練（食事支援）				
午後	A			入浴	卓球	ウエルネス体操	ミーティング	
	B					入浴		
		27		28	29	30	31	
午前	A			パタンク	カレンダー作り	イス・リズム 体操	ミニ掃除	買い物 または 自習の時間
	B							
昼				日常生活訓練（食事支援）				
午後	A			計算をしよう	入浴	音楽を聴こう	ミニ茶話会	ミーティング
	B						入浴	

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。