








デイケア  
ショートケア

# Amour 6月プログラム

|    |   | 月   | 火            | 水   | 木  | 金   |
|----|---|---|--------------|---|--|---|
|    |   |  |              |    |    |    |
|    |   | 1   | 2            | 3   | 4  | 5   |
| 午前 | A | 書道  | イス・リズム<br>体操 | 短歌・俳句<br>作り   | 計算を<br>しよう   | 買い物<br>または<br>自習の時間   |
|    | B |   |              |   |  |   |
| 昼  |   | 日常生活訓練 (食事支援)   |              |   |  |   |
| 午後 | A | カラオケ  | 入浴           | テーブル<br>ピンポン  | 園芸・散歩  | ミーティング  |
|    | B |   |              |   |  | 入浴  |
|    |   | 8   | 9            | 10  | 11   | 12  |
| 午前 | A | 風船バレー   | イス・リズム<br>体操 | カレンダー<br>下準備  | 海みらい<br>図書館  | 買い物<br>または<br>自習の時間   |
|    | B |   |              |   |  |   |
| 昼  |   | 日常生活訓練 (食事支援)   |              |   |  |   |
| 午後 | A | 体重測定  | 体重測定         | 脳トレ   | 音楽を聴こう   | ミーティング  |
|    | B |   | 入浴           |   |  | 入浴  |
|    |   | 15  | 16           | 17  | 18   | 19  |
| 午前 | A | 間違い探し   | イス・リズム<br>体操 | スクラッチ<br>アート<br>をしよう  | 手工芸  | 買い物<br>または<br>自習の時間   |
|    | B |   |              |   |  |   |
| 昼  |   | 日常生活訓練 (食事支援)   |              |   |  |   |
| 午後 | A | 道の駅へ<br>行こう   | 入浴           | 園芸・散歩   | カラオケ   | ミーティング  |
|    | B |   |              |   |  | 入浴  |
|    |   | 22  | 23           | 24  | 25   | 26  |
| 午前 | A | 創作の時間   | イス・リズム<br>体操 | 音楽を聴こう  | ミニそうじ  | 買い物<br>または<br>自習の時間   |
|    | B |   |              |   |  |   |
| 昼  |   | 日常生活訓練 (食事支援)   |              |   |  |   |
| 午後 | A | 七夕の準備   | 入浴           | スイーツ<br>を作ろう  | ミニ茶話会  | ミーティング  |
|    | B |   |              |   |  | 入浴  |
|    |   | 29  | 30           | 6/15(月)   | 6/21(日)  | 6/24(水)   |
| 午前 | A | カレンダー<br>作り   | イス・リズム<br>体操 | は内灘サン<br>セットパーク<br>へ行きます。   | は父の日で<br>す。  | はプリンを作<br>ります。  |
|    | B |   |              |   |  |   |
| 昼  |   | 日常生活訓練 (食事支援)   |              |   |  |   |
| 午後 | A | ウェルネス<br>体操   | 入浴           |  |  |  |
|    | B |   |              |   |  |   |