



デイケア
ショートケア

Amour5月プログラム



		月	火	水	木	金
						1
午前	A					買い物 または 自習の時間
	B					日常生活訓練(食事支援)
昼						ミーティング
午後	A					入浴
	B					
		4	5	6	7	8
午前	A			振替休日 	書道	買い物 または 自習の時間
	B				日常生活訓練(食事支援)	
昼					ミーティング	
午後	A				音楽を聴こう 	入浴
	B					
		11	12	13	14	15
午前	A	短歌・俳句作り	イスリズム 体操	創作の時間	カレンダー下準備	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	体重測定 	体重測定	ウェルネス体操	市立図書館	ミーティング
	B		入浴			入浴
昼						
午後	A					
	B					
		18	19	20	21	22
午前	A	紙ひこうき大会 	イスリズム 体操	脳トレ	手工芸	買い物 または 自習の時間
	B					日常生活訓練(食事支援)
昼						
午後	A					まちがい探し
	B					入浴
		25	26	27	28	29
午前	A	創作の時間 	イスリズム 体操	カレンダー作り	ミニそうじ	買い物 または 自習の時間
	B					日常生活訓練(食事支援)
昼						
午後	A					音楽を聴こう
	B					入浴

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。