

「Amour」4月のプログラム

		月	火	水	木	金									
				1	2	3									
午前	A			イス・リズム 体操	書道	買い物 または 自習の時間									
	B			日常生活支援（食事支援）											
昼															
午後	A			入浴	カラオケ	ミーティング									
	B						入浴								
				6	7	8	9	10							
午前	A				イスリズム 体操	短歌・俳句作り	カレンダー作り 下準備	買い物 または 自習の時間							
	B					日常生活訓練（食事支援）									
昼															
午後	A					体重測定	体重測定	リフレッシュ タイム	園芸・散歩	ミーティング					
	B	入浴	入浴												
		13	14			15	16	17							
午前	A		イス・リズム 体操			手工芸	創作の時間	買い物 または 自習の時間							
	B								日常生活訓練（食事支援）						
昼															
午後	A								計算をしよう	入浴	音楽を聴こう	卓上カーリング	ミーティング		
	B			入浴											
				20	21				22	23	24				
午前	A				イス・リズム 体操				間違い探し	鯉のぼりを見に行こう	買い物 または 自習の時間				
	B											日常生活訓練（食事支援）			
昼															
午後	A											リフレッシュ タイム	入浴	カラオケ	風船ラリー
	B	入浴													
		27	28			29	30								
午前	A		イス・リズム 体操			昭和の	ミニそうじ								
	B											日常生活訓練（食事支援）			
昼												日常生活訓練（食事支援）			
午後	A											ペン字	入浴	ミニ茶話会	
	B														

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。