

令和8年

3月

3月の歌は、「うれしいひな祭り」

1、あかきをつけましょ ほんほりに
お花をあげましょ 桃の花
五人ばやしの 笛太鼓
今日はたのしい ひな祭り

2、お内裏様と おひな様
二人ならんで すまし顔
お嫁にいらした 姉様は
よく似た官女の 白い顔



デイケアセンター [パール]



電話 080-1950-0100

AM 8:15~17:00 直通です

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
いす体操 まきまきゲーム 入浴	いす体操 3月クイズ 創作活動	いす体操 歌の会 創作活動	いす体操 何が出来てでしょう 入浴	いす体操 書道 創作活動
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
いす体操 風船パス 入浴	いす体操 ピンポンカップイン 創作活動	いす体操 漢字クイズ 創作活動	いす体操 お手玉崩し 入浴	いす体操 回想法 創作活動
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
いす体操 的当て 入浴	いす体操 物送り 創作活動	いす体操 ペタンク 創作活動	いす体操 ブロック崩し 入浴	春分の日
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
いす体操 カルタ 入浴	いす体操 ポーリング 創作活動	いす体操 わなげ 創作活動	いす体操 コップすくい 入浴	いす体操 スリッパ飛ばし 創作活動
30日(月)	31日(火)	An illustration showing a couple in traditional Japanese attire (a man in a blue kimono and a woman in a red kimono) standing between two white lanterns. Pink cherry blossoms are scattered around them.		
いす体操 言葉あつめ 入浴	いす体操 お手玉ダーツ 創作活動			

*日によっては、活動を変更する場合があります。