



		月	火	水	木	金	
		2	3	4	5	6	
午前	A	書道 	カードゲーム 大会 	イス体操 リズム体操	短歌・俳句作り	買い物 または 自習の時間	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援） 					
午後	A	作品掲示	アロマハンド バス	入浴	音楽を聴こう 	ミーティング	
	B	入浴				入浴	
		9	10	11	12	13	
午前	A	海みらい図書館 	手工芸	イス体操 リズム体操	カレンダー 下準備	買い物 または 自習の時間	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	体重測定	体重測定	カラオケ	ミーティング	
	B			入浴		入浴	
		16	17	18	19	20	
午前	A	音楽を聴こう 	創作の時間	イス体操 リズム体操	風船バレー	 しゅんぶん ひ 春分の日	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	まちがい探し	入浴	ウェルネス体操		
	B						
		23	24	25	26	27	
午前	A	園芸・散歩 	脳トレ	イス体操 リズム体操	ミニそうじ 	買い物 または 自習の時間	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	カラオケ 	入浴	ミニ茶話会	ミーティング	
	B					入浴	
		30	31	 寒さの中に少しずつ春の気配を感じながら、気持ちも前向きに…プログラムへの参加お待ちしております。 			
午前	A	公園へ行こう	カレンダー作り				
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	ウェルネス体操				
	B						