



		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	A	書道	節分 レクリエーション	イス体操 リズム体操	短歌俳句作り	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A	入浴	体重測定	体重測定	音楽を聴こう	ミーティング
	B	作品展示		入浴		入浴
		9	10	11	12	13
午前	A	手工芸	ピラティス		カレンダー 下準備	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)			日常生活訓練(食事支援)	
午後	A	入浴	脳トレ	カラオケ	ミーティング	
	B					入浴
		16	17	18	19	20
午前	A	音楽を聴こう	創作の時間	イス体操 リズム体操	ハーバリウム を作ろう	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練(食事支援)				
午後	A	入浴	風船ラリー	入浴	ウェルネス 体操	ミーティング
	B					入浴
		23	24	25	26	27
午前	A	天皇誕生日	カレンダー 作り	イス体操 リズム体操	ミニそうじ	買い物 または 自習の時間
	B					
昼		日常生活訓練（食事支援）				
午後	A		カラオケ	入浴	ミニ茶話会	ミーティング
	B					入浴

2月3日

節分レクリエーション
ではみなさんでおでん
を作りたいと思います。



※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。