

テイケア「Amour」12月プログラム

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	A 書道	短歌・俳句作り	イス・リズム 体操	市立図書館	買い物 または 自習の時間
午後	B				
暁	日常生活訓練（食事支援）				
午後	A 書道作品掲示	ウェルネス体操	俳句作品掲示	カラオケ	ミーティング
午後	B 入浴		入浴		入浴
	8	9	10	11	12
午前	A 音楽を聴こう	脳トレ	イス・リズム 体操	カレンダー 下準備	買い物 または 自習の時間
午後	B				
暁	日常生活訓練（食事支援）				
午後	A 入浴	体重測定	体重測定	間違い探し	ミーティング
午後	B		入浴		入浴
	15	16	17	18	19
午前	A ブックオフ に行こう	手工芸	イス・リズム 体操	アロマ ハンドバス	買い物 または 自習の時間
午後	B				
暁	日常生活訓練（食事支援）				
午後	A 入浴	カラオケ	折り紙をしよう	ウェルネス体操	ミーティング
午後	B		入浴		入浴
	22	23	24	25	26
午前	A カレンダー作り	スノードーム を作ろう	イス・リズム 体操	ミニそうじ	買い物 または 自習の時間
午後	B				
暁	日常生活訓練（食事支援）				
午後	A 塗り絵をしよう	冬の曲を聴こう	入浴	ミニ茶話会	ミーティング
午後	B 入浴				入浴
	29	30	31		
午前	A 年始準備				
午後	B				
暁	日常生活訓練（食事支援）				
午後	A 入浴				

年末年始のお休みは

12/30~1/4です

良いお年をお迎えください



※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。