

# デイケア「Amour」12月プログラム

|    |   | 月             | 火  | 水            | 木            | 金                   |  |  |  |  |
|----|---|---------------|--|--------------|--------------|---------------------|--|--|--|--|
|    |   | 1             | 2  | 3            | 4            | 5                   |  |  |  |  |
| 午前 | A | 書道            | 短歌・俳句作り  | イス・リズム<br>体操 | 市立図書館        | 買い物<br>または<br>自習の時間 |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 昼  |   | 日常生活訓練（食事支援）  |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 午後 | A | 書道作品掲示        | ウェルネス体操  | 俳句作品掲示       | カラオケ         | ミーティング              |  |  |  |  |
|    | B | 入浴            |  | 入浴           |              | 入浴                  |  |  |  |  |
|    |   | 8             | 9  | 10           | 11           | 12                  |  |  |  |  |
| 午前 | A | 音楽を聴こう        | 脳トレ  | イス・リズム<br>体操 | カレンダー<br>下準備 | 買い物<br>または<br>自習の時間 |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 昼  |   | 日常生活訓練（食事支援）  |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 午後 | A | 入浴            | 体重測定   | 体重測定         | 間違い探し        | ミーティング              |  |  |  |  |
|    | B |               |  | 入浴           |              | 入浴                  |  |  |  |  |
|    |   | 15            | 16   | 17           | 18           | 19                  |  |  |  |  |
| 午前 | A | ブックオフ<br>に行こう | 手工芸  | イス・リズム<br>体操 | アロマ<br>ハンドバス | 買い物<br>または<br>自習の時間 |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 昼  |   | 日常生活訓練（食事支援）  |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 午後 | A | 入浴            | カラオケ   | 折り紙をしよう      | ウェルネス体操      | ミーティング              |  |  |  |  |
|    | B |               |  | 入浴           |              | 入浴                  |  |  |  |  |
|    |   | 22            | 23   | 24           | 25           | 26                  |  |  |  |  |
| 午前 | A | カレンダー作り       | スノードーム<br>を作ろう   | イス・リズム<br>体操 | ミニそうじ        | 買い物<br>または<br>自習の時間 |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 昼  |   | 日常生活訓練（食事支援）  |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 午後 | A | 塗り絵をしよう       | 冬の曲を聴こう  | 入浴           | ミニ茶話会        | ミーティング              |  |  |  |  |
|    | B | 入浴            |  |              |              | 入浴                  |  |  |  |  |
|    |   | 29            | 30   | 31           |              |                     |  |  |  |  |
| 午前 | A | 年始準備          | <div>年末年始のお休みは<br/>12/30～1/4です<br/>良いお年をお迎えください</div> <div></div> |              |              |                     |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 昼  |   | 日常生活訓練（食事支援）  |  |              |              |                     |  |  |  |  |
| 午後 | A | 入浴            |  |              |              |                     |  |  |  |  |
|    | B |               |  |              |              |                     |  |  |  |  |

※日常生活訓練とは…食事支援・服薬管理・栄養指導・整理整頓・整容面の確認・午前プログラムの振り返り・午後プログラムへの準備 等の総称です。