



生活訓練 4月のプログラム



	火	水	木	金	土
					1
午前					手工芸
午後					
	4	5	6	7	8
午前	レクリエーション 個人活動	料理教室	季節の飾り作り	個人活動 運動	手工芸
午後	バランスゲーム	次回の献立決め 食生活講座	コミュニケーション	脳トレ	
	11	12	14	14	15
午前	レクリエーション 個人活動	料理教室	季節の飾り作り	個人活動 運動	手工芸
午後	スポーツゲーム	次回の献立決め 食生活講座	講座	コミュニケーション	
	18	19	20	21	22
午前	レクリエーション 個人活動	料理教室	季節の飾り作り	個人活動 運動	手工芸
午後	バランスゲーム	次回の献立決め 食生活講座	掃除	レクリエーション	
	25	26	27	28	29
午前	レクリエーション 個人活動	料理教室	季節の飾り作り	個人活動 運動	昭和の日
午後	スポーツゲーム	次回の献立決め 食生活講座	掃除	振り返り	

<料理・お菓子作り教室>

☆『メニュー決め→レシピの確認→買い物→調理→後片付け→振り返り・感想』と一連の流れを持って取り組みます。

☆材料費は実費となります。

<生活・個人衛生・健康講座>

☆生活では…洗濯・掃除・買い物・金銭管理・対人・趣味など、生活全般について取り組みます。

☆健康では…食生活の見直しや運動を通じて生活習慣の改善に取り組みます。

<ものづくり教室>

☆ものづくりでは…ぞうきん作りや刺し子、折り紙等さまざまなことに取り組んでいます。

<仕事講座・コミュニケーション>

☆職場で求められる職業人としての態度や基礎的なコミュニケーションのスキルに取り組みます。