



		月	火	水	木	金			
					1	2			
午前	A				書道	買い物 または 自習の時間			
	B					日常生活訓練 (食事支援)			
午後	A				節分的当て		ミーティング みんなの予定		
	B					入浴			
					5	6	7	8	9
午前	A				短歌・俳句作り	カレンダー 下準備	イス・リズム 体操	カラオケ	買い物 または 自習の時間
	B								
昼		日常生活訓練 (食事支援)							
午後	A	入浴	体重測定	体重測定	ウェルネス体操	ミーティング みんなの予定			
	B			入浴		入浴			
		12	13	14	15	16			
午前	A	振替休日 	創作の時間	イス・リズム 体操	椅子ヨガ	買い物 または 自習の時間			
	B								
昼			日常生活訓練 (食事支援)						
午後	A			ウェルネス体操	入浴	音楽を聴こう	ミーティング		
	B				入浴				
			19	20	21	22	23		
午前	A		脳トレ	手工芸	イス・リズム 体操	創作の時間			
	B								
昼			日常生活訓練 (食事支援)						
午後	A		入浴	カラオケ	入浴	ウェルネス体操	天皇誕生日		
	B								
			26	27	28	29			
午前	A	学びの時間 (健康)	カレンダー作り	イス・リズム 体操	ミニそうじ				
	B								
昼		日常生活訓練 (食事支援)							
午後	A	入浴	音楽を聴こう	入浴	ミニ茶話会				
	B								