

		月	火	水	木	金	
曜日別テーマ		社会・文化	生活	健康	余暇	その他	
				1	2	3	
午前	A			イス・リズム体操	短歌・俳句作り	買い物B	
	B						
昼				日常生活訓練（食事支援）			
午後	A			体重測定	サークル活動	ミーティング (みんなの予定)	
	B	入浴	入浴				
		6	7	8	9	10	
午前	A	プランター 手入れ	カレンダー 下準備	イス・リズム体操	音楽を聴こう	買い物A	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	個別面談	園芸	手工芸	ミーティング	
	B			入浴		入浴	
		13	14	15	16	17	
午前	A	書道	学びの時間	イス・リズム体操	市立図書館 	買い物B	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	脳トレ	ウェルネス 体操	入浴	サークル活動	ミーティング (ブチマナークイズ)	
	B	入浴				入浴	
		20	21	22	23	24	
午前	A	卓球大会 	カレンダー 作り	イス・リズム体操	音楽鑑賞	買い物A	
	B						
昼		日常生活訓練（食事支援）					
午後	A	入浴	個別面談	園芸	手工芸	ミーティング (予定の振り返り)	
	B			入浴		入浴	
		27	28	29	30		
午前	A	公園へ行こう	大そうじ	昭和の日 	市立図書館	ゴールデン ウィークまで あと1日	
	B						
昼		日常生活訓練			(食事支援)		
午後	A	入浴	茶話会 (そうじ振り返り)		サークル活動		
	B						