



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- ・地域社会との和
- ・患者様、ご家族様との和
- ・職員同士の和

～行動指針～

- ・私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- ・私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- ・私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～年末年始のお知らせ～

**12/30(日)から
1/3(木)まで**

外来診療を休診とさせていただきます。

1/4(金)より、通常の診療となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

今月のご挨拶

平成最後の年末を迎えます。昭和30年代生まれの私は、今、平成生まれの人たちと共に働いていることに、時の流れを感じています。そして、この次世代を担う人たちが、この先、働きやすく、暮らしよい生活を送ることを願っています。しかしながら、世の中は人手不足。それを補うべく、スーパーやファストファッションの店舗では無人レジ、空港には自動手荷物預け機。人工知能や音声認識技術が発達して、機械がいろんなことを教えてくれる…など、人間の英知は、人手不足にも対応していくということなのでしょう。ただ、人の痛みや温かさは、人と人とのコミュニケーションからしか、知ることにはできないはず。病院においても、人手不足対策はもちろん必要ですが、医療人としての優しさを忘れることがないよう、心がけていきたいと考えています。



事務局長
地域活動推進室長
田中 理香

日々の健康管理で感染予防！

インフルエンザが流行する季節がやってきました。感染すると、普通の風邪に似た喉の痛み、鼻汁、咳などの症状もみられますが、**38℃以上の高熱、頭痛、関節痛や筋肉痛、全身のだるさ**が比較的急速に現れるという特徴があります。重症化を防ぐためにもインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。また、日常生活でも、予防を意識して取り組むことが大切です。例えば…

- ・普段からの健康管理が重要。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めましょう。
- ・人が多く集まる場所へ出かける時にはマスクを着用し、帰ってきた時には手洗いと、うがいをしましょう。アルコールによる手指の消毒液も効果的です。
- ・咳やくしゃみなどの症状がある場合には、咳エチケットを心がけましょう。

当院でも、感染予防に努めております。検温、マスクの着用、手指消毒など、ご来院の際にはご協力の程、よろしくお願い致します。

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

自然が織りなす秋の風景

～精神科デイケア アムールより～



野外活動の一環として、11月8日に那谷寺へ行ってきました。当日は、少し肌寒い風が心地よく感じるほどの秋晴れとなり、まさにお出かけ日和。那谷寺では、十一面千手観音の荘厳なたたずまいに、自然と足がとまり、思わず皆で見入ってしまいました。緑が鮮やかな苔の絨毯と、杉並木が見事な参道を通り抜けると、赤く色づいたもみじやドウダンが、目の前に広がります。色とりどりの木々を背に、皆で記念撮影。少し緊張した面持ちも、良い思い出です。季節の移ろいを感じながら、石川県の魅力を再発見した一日となりました。



患者様・ご家族様との和♪

手作りハーブで気分爽快！

～2階 リハビリテーション病棟より～



8月号の和便りでお伝えした、ハーブ栽培。全国各地で台風による被害が相次ぎ、無事成長してくれるのか心配でしたが、悪天候にも負けず、すくすくと育ちました。10月にミントの葉を摘み、さっそくカルピスを使って、ハーブジュースを作りました。みずみずしいミントが浮かんだカルピスは、見た目もお洒落♪さて、手塩に掛けたハーブの感想は…「葉っぱの香りが良い！」「なんだか気分までスーっとした」などと、患者様にも大好評でした。次は手作りの芳香剤で、病棟内に豊かな香りと癒しをお届けしたいです。



の感想は…「葉っぱの香りが良い！」「なんだか気分までスーっとした」などと、患者様にも大好評でした。次は手作りの芳香剤で、病棟内に豊かな香りと癒しをお届けしたいです。

職員同士の和♪

誠実で思いやりあふれる病院へ



当院では挨拶や言葉づかい、身だしなみなどの接遇意識の向上に、法人全体として取り組んでいます。環境整備もその一つであり、体位交換時など、患者様にかかる負担を軽減するために、病棟に電動ベッドを設置しました。スムーズにベッドの昇降・角度調整を行うことで、職員にとっても、業務の効率化となりました。心と時間の余裕は、相手の立場に立って考える心配りへと繋がります。相手の立場を慮り、思いやりの心で接することが接遇の基本。これからも、自分たちはどんな立ち居振る舞いをしているのかを振り返りながら、安心・安全な医療をお届けできるよう、改善を重ねていきたいです。

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回はいこいから♪

～ 日々を積み重ねて ～

今年の1月からいこいに勤務し、はや1年が過ぎようとしています。利用者様・先輩方からは日々学ぶことが多く、これからもより一層経験を積んでいきたいです。さて、去年は記録的な大雪で、勤務初日より雪かきをしたことが思い出されます。今年の冬もこたつにこもらず、職場で活かせる新たな資格の取得を目指し、仕事と勉強の両立にチャレンジしたいです！

(T)



よいお年を！



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

平成14年8月より発行を続けてきた和便りですが、今月号をもちまして、休刊とさせていただきます。これまでご愛読くださった皆様、記事にご協力いただいた関係各所の皆様、本当にありがとうございました。

