



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれ
る病院を目指して、3つの
【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～夏季休診のお知らせ～

8月 14日(月) 休診
15日(火) 休診



お盆の期間は休診させていただきます。受診日やお薬については、担当医にご相談ください。

今月のご挨拶

近年、何かと耳にする「AI」（エーアイ：人工知能）。これからの超高齢社会に伴う労働人口減少の救世主として、様々な分野で注目されてきております。私たちが携わる医療分野も例外ではなく、診断や検査などの場面で活用が検討されているようです。より質の高い医療の提供をもたらすAIの力に期待したいものです。

一方で、患者様の命をお預かりする立場としては、患者様と医療スタッフ、つまり、人と人との信頼関係が何より重要であり、その点はAIがいくら発展しても真似できないことだと感じています。高度化・複雑化し、速いスピードで日々進化する環境にうまく順応しながら、個々が持つ「人間力」も発揮・活用できることが大切ではないでしょうか。今後も、私たちにしかできないきめ細やかな医療サービスの提供に努めたいと思います。



事務局次長
松井 一也

夏バテ予防レシピ、お試しあれ♪

～ 栄養部 管理栄養士 より ～

夏といえば、そうめん。夏バテしない体づくりに向けて、豚肉や夏野菜を加えた栄養満点のアレンジメニューはいかがですか？豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富！オススメです☆

< 豚しゃぶゴマダレそうめん >

- ①そうめんをゆでる。
- ②具材の下準備をする。
- ③スープの調味料を合わせる。
まずは、めんつゆと味噌を合わせて混ぜる。
次に、他の調味料を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤そうめんと具材を皿に盛り付け、スープをかける。



材料（2人分）と下準備

- そうめん 200g…ゆでる
- 豚肉 160g…ゆでる
- オクラ 4本…ゆでて輪切り
- ミニトマト 4個…半分に切る
- 大葉 4枚…千切り

スープの調味料（2人分）

- めんつゆ 大さじ4
- 味噌 大さじ1/2
- 豆乳 100cc（カップ1/2）
- ゴマ油 大さじ1
- 酢 大さじ1
- すりゴマ 大さじ3

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

活気あふれる金沢の夜へ！

6月3日、第66回目の金沢百万石まつりが開催されました。踊り流しには96チーム、約12,500人が参加し、お祭りを盛り上げました。今年で参加回数10回目を数えた青和病院チームも、地域の伝統と文化に触れる一夜を楽しみました♪



曲に合わせて踊り出すと、当院チーム内だけでなく、会場にいるたくさんの皆さんとの一体感も感じました。他のチームの方とお話する機会もあり、こうやって当院と地域社会との繋がりが広がっていったらいいなと思いました。

患者様・ご家族様との和♪

“働きたい”を再確認

～ 社会復帰施設みらい 就労センター「ますますくらぶ」より ～

ますますくらぶは、就労訓練として、毎年研修旅行を行っています。今年は、津田駒工業株式会社が設立した、北陸発の特例子会社「ふぁみーゆツダコマ」様へ伺いました。障害者雇用促進を目的に作られたこの特例子会社には、多くの作業工程をきちんと役割分担して行う取り組みや、働く意欲とその継続、報告・連絡・相談の徹底など、見習いたいと感じるところが多く、とても良い刺激になりました。また明日から頑張ろう！と、皆の気持ちが集まった、充実感ある1日でした。



職員同士の和

長年の功績をたたえて

～ 看護部 より ～

当院の看護部は、日本精神科看護協会石川県支部の活動に参加し、精神科看護の知識・技術の質の向上、患者様の支援、精神科病院と社会との関係づくり等にも取り組んでいます。この度、奥村 百合子外来師長が優良会員として表彰されました。おめでとうございます☆



日本精神科看護協会では、広報や研修、当院の会員の取りまとめ等を担当してきました。長きに渡り、こうした活動に携わることができたことに深く感謝しております。この受賞を励みに、今後も、当院の看護師一人一人が精神科看護の専門性を高めることができる環境づくりに取り組んでいきたいと思っております。
(外来師長 奥村 百合子)

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。
今回は 医局 から♪

～ 癒しの森へ ～

先日、長野の戸隠森林植物園へ行ってきました。若葉の木々が高く並び、その中でうぐいすやかっこう、アカゲラ、ミソサザイなどの鳥の音が響いて、とても爽やかな所でした。名前も分からない草花もみんな、生き生きとしていて、心が洗われました。皆様もお近くへお寄りの際はぜひ行ってみて下さい♪

(K)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

今年も半分が終わり、折り返しですね。2017年は、7月2日がちょうど1年の半分の日にあたるそうです。毎日あっという間に過ぎていきますが、半分終わった節目を機に、生活も仕事も点検してみようと思います。(F)