



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

### ～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



### ～作品紹介～

作業療法室より



春らしい作品が完成しました♪

## 今月のご挨拶

風が暖かくなり、桜の花が開く様子を見ていると、いよいよ春の訪れを感じます。老年期病棟では、患者様と一緒に季節の花や景色を楽しもうと、散歩を始めていきたいと思っています。普段はなかなか外に出る機会がなく、窓から遠くの景色を眺めている患者様も、間近で花や畑の野菜を見ているうちに、自然と笑顔になります。また、ひとりで過ごすことの多い方が、他の患者様の車イスを押してくれるなど、病棟とは違った一面を垣間みると、職員もホッと心休まるひと時となります。

春になり、様々な変化や慣れない環境の中で、慌ただしさを感じている人もいらっしゃると思います。仕事や介護など、一人でこなそうとせず、困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。疲れやストレスは万病のもととなります。心の荷物を軽くして、毎日を健康に過ごしましょう。



3階 老年期病棟  
主任 田加村 愛子

## 早めの対処で花粉症を撃退！

この時期になると、花粉症に悩まされる方も多いのではないのでしょうか？花粉症とは、体内に花粉（アレルゲン）が入ってきた時に、それを排除しようとする免疫反応によって起こる、様々な症状のことをいいます。初期症状として、鼻水・鼻づまり・くしゃみなどがあり、風邪の症状にも似ています。そのため、最初は風邪なのか、花粉症なのかが分かりづらいと言われています。

### <花粉症の特徴>

- 連続して出るくしゃみ
- 頑固な鼻づまり
- 透明で水のようにさらさらとした鼻水
- 目のかゆみ …など



これらの症状が一週間以上続いたら、花粉症を疑い、専門の医療機関を受診してみてもいいかもしれません。花粉症は誰もが発症する可能性があります。初期症状を見逃さず、早めの対処を心掛けましょう。

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

## 緊急時こそ適切な行動を

～教育委員会より～



「一次救命処置」とは、心肺停止などで急に倒れた人に対して、救急隊に引き継ぐまでに行う応急処置のことです。先日、一次救命処置をテーマに、職員を対象とした院内研修会を開催しました。外出時に要救助者発見という場面を想定し、AEDの使い方を学びましたが、手順について頭では理解しても、実際に行ってみるとスムーズな動きがとれず、実践の難しさを感じました。



いつ、どんな場所でも、緊急時には適切な行動ができるよう、これからも知識や対処法を、身につけていきたいです。

患者様・ご家族様との和♪

## 作業を通して穏やかに

～3階 老年期病棟より～



老年期病棟では、認知機能の低下防止や、気分の安定を図ることなどを目的に、生活機能回復訓練を行っています。作業療法士を中心に、様々な職種のスタッフが集まり、計算やぬり絵など、手先を動かす作業のほか、歩行練習など、その方の状態に合わせた活動を提供しています。先ほどまでそわそわと落ち着きのなかった方が、集中して作業に取り組む中で、徐々に穏やかな様子になっていくことがあります。入院中でも楽しみのある生活を送ることができるよう、患者様の興味や関心に目を向けた支援を、大切にしていきたいと思えます。



職員同士の和♪

## 仲間と共に支える組織



月に1回実施している全体ミーティング。3月には、各部署が取り組んでいる目標や改善計画と、その実施状況を報告し合いました。各部署で実践することは様々ですが、医療事故や院内感染防止、個人情報漏えい対策、処置や事務の正確性向上、報連相の徹底、安全で衛生的な環境づくり、医療専門職としての知識と技術の向上等を目指していることは、全部署に共通していました。つまり、一人ひとりが、仲間と共に目標に向かって努力することで、その部署を支え、これらの部署が集まり、法人全体が同じ方向に進んでいくということです。「職員同士の和」が法人理念に謳われた意味を実感しました。

## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回はリハビリテーション病棟から♪

～娘と私のマイブームは…!!～

ぶつくりと、肉厚なところが特徴的な多肉植物。色や形も多彩で、流通するものだけでも、100種類を超えるそうです。この多肉植物がブームと聞き、植物に興味のない私も、試しに一つ購入してみました。プニプニとした質感がとても愛らしく、娘と一緒に「かわいいね」などと、話しかけています。声をかける度に、不思議と愛着も増していき、今では私たちの日課となっています♪

(S)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



\*編集後記\*

冬の間、ひっそりと出番を待っていた自転車。暖かな日が多くなってきたので、先日空気を入れ、汚れをきれいに拭きました！準備万端の愛車にまたがり、土手に咲く草花と白山を望みながら、サイクリングを楽しみたいな♪ (I)