



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれ
る病院を目指して、3つの
【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～秋を彩る和風紙飾り～

当院の就労継続支 B 型
事業所「仕事&交流ハウス
あおぞら」では、季節の
和風紙飾りを制作、販売
しています。この秋は、
落ち葉をイメージした
デザインです☆



今月のご挨拶

精神科訪問看護を担当させていただいています。患者様が住み慣れた家庭や地域で、安心して日常生活を送ることができるようサポートするのが訪問看護の役割です。患者様のご自宅に伺い、体調管理や服薬状況の確認をしたり、様々な日常生活の支援をしたりと、「医療」から「暮らし」まで、幅広く関わっています。また、訪問の際には、患者様の不安や迷いをお聞きすることもあります。話しながら、気持ちや考えを整理できるような対応や、雰囲気作りを心掛けています。「少し気が楽になった」と穏やかな表情を見ることができると、また次のステップへつなげたいと感じます。こころの病と付き合いながら送る地域生活上の苦勞をくみ取り、患者様に寄り添う「看護の心」を忘れず、お手伝いできればと思います。



外来看護師長
奥村 百合子

スキルアップ研修レポート

当院では、院内全体での研修会に加えて、それぞれの部署でも勉強会や研修を行っています。医療従事者にとって必要な知識・技術とチームワークを磨くため、こうした時間も大切です。今回は、看護部と事務局の取り組みをご紹介します。



〈看護部〉～質の高い看護を目指して～
月 2 回、精神疾患や、自分たちが学びたいことをテーマとして、勉強会を行っています。自由に意見交換できる雰囲気の中で、お互いの知識を共有しています。皆が学び合える時間として、継続していきたいと思えます。

〈事務局〉～接客スキルを身につける～
ご来院の方と最初に接する受付は、病院を印象づける部門。接客力アップに向けて、外部講師の指導を受けています。全 4 回の講義ですが、毎回、慣れにより緩みがちな部分がリセットされます。この研修を通して、気配りのできる事務局を目指します。



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

活用しよう、地域の講座

～ 仕事 & 交流ハウス あおぞら・地域活動推進室 より～

あおぞらでは、毎年、避難訓練と防災勉強会を行っています。今回は金沢市の「金沢かがやき発信講座」に申し込み、その1つである「防災安心講座」を受講しました。駅西消防署予防課より講師を派遣していただき、災害時の自助・共助の大切さや、普段の生活における火災予防について学びました。身近な地域の講座を活用することで、自分たちの施設に講師をお招きする緊張感や新鮮さ、社会とのつながりを感じることもできました。

～災害時に大切！～
自分の身を守る「**自助**」
地域の方と協力する「**共助**」



スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回はリハビリテーション病棟から♪

～ 我が家の家庭菜園 ～

「自分で育てた野菜は、苦勞もあっておいしく、農薬も使わないから安心。野菜作りはオホ勸め。」そんな新聞記事を読んでいると、また野菜作りを始めたくありません。

野菜作りの経験はあるのですが、店舗でいつでも簡単に手に入るといって時代、いつの間にか継続できなくなっていました。今は、ただ草を刈るだけの空地になっていますが、草刈りだけでももったいない…。野菜作りを再開しよう！（D）



患者様・ご家族様との和♪

栄養士、厨房から病棟へ

～ 栄養部 より～

栄養部では、入院患者様を対象に、栄養指導を行っています。例えば、糖尿病の患者様には、退院後の食事はどのようなものをどれだけ食べたらよいか、自宅でできる簡単な調理方法、間食はどのくらいの量をいつ摂ったらよいかなどお伝えしています。その他、脂質異常症や肝機能低下が認められる方にも、栄養士の視点でアドバイスさせていただきます。お一人おひとりの状態や食生活スタイルに合わせた、分かりやすい栄養指導ができるよう、栄養士も病棟に出向き、患者様と対話する時間を大切にしています♪



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp

職員同士の和♪

臨床実習を終えて...

～ 精神科デイケア アムール より～

6月から約2ヶ月間、金城大学医療健康学部作業療法学科4年生の学生さんの臨床実習を受け入れました。実習は学生と実習指導者だけのものではなく、院内全体のスタッフの協力や連携があって成り立つものです。実習を振り返り、周囲のサポートの力を改めて実感しています。



8週間、本当にお世話になりました。机上では学べない多くのことを学ばせていただきました。ありがとうございました。

(実習生 菅沼)



私も、いろいろ勉強になりました。今回の実習指導経験は自分自身の成長にもつながると確信しています。

(実習指導者 正司)



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



* 編集後記 *

季節は秋になりました。秋と言えば、「スポーツの秋」です！私事ですが、今年から10キロのランニングを始めました。リオ五輪の興奮を思い出し、少しでも記録更新が出来るよう頑張りたいと思います。(M)