



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

### ～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



### ～夏季休診のお知らせ～

8月13日(土) 午後休診  
 14日(日) 休診  
 15日(月) 休診



お盆の期間は休診させていただきます。受診日やお薬については、担当医にご相談ください。

## 今月のご挨拶

リハビリテーション病棟に着任して3年目を迎えました。この間、病棟師長をはじめとしたスタッフの異動がありましたが、新メンバーになっても皆で協力しあうことを大切にし、日々取り組んでいます。私たちが行う看護の中でも、慢性期の長期入院患者様の生活支援と社会復帰に向けた取り組みは、様々な困難にぶつかる事が多いのが現状です。そんなときに必要なのは、やはり、チームの力。患者様にとって安定した生活の場を見つけられるよう、時間はかかっても、着実に進んでいきたいと思っています。

さて、私事ですが、いくつかのやりたいことのうち、髪を伸ばし続けることを継続実行中です。病気で髪を失ってしまった方への髪の寄付(ヘアドネーション)ができる長さまでようやく達しました。今は、切りどきを考えているところです。



2階 リハビリテーション病棟  
主任 大坪 晃子

## 夏の紫外線対策をお忘れなく！

「紫外線」や「UV」という言葉をよく耳にする季節になりました。紫外線は太陽光線の中でも目に見えない光で、A・B・Cの3種類(UVA・UVB・UVC)あるのをご存知でしょうか？AとBが地上まで到達するものだと言われています。紫外線をあびると、シミやしわ、肌の弾力低下といった肌老化を招き、さらには、皮膚がんを誘発する原因になることもあります。日差しが強い夏は特に、日頃から紫外線対策を心がけましょう。

### 紫外線が強い時間帯

午前10時～午後2時

### 紫外線予防アイテム

日焼け止め、帽子、日傘、サングラス、アームカバーや長袖服

### 日焼け後のスキンケア

ローションや化粧水で保湿



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

# いざ、青果市場へ！



～ 社会復帰施設みらい ますますくらぶ より ～



春から、就労訓練の種目に、野菜や果物の袋詰めをする青果作業が加わりました。このお仕事をいただいてから、忙しくも活気づいてきた施設内のムード。この勢いに乗り、先日、委託元である「株式会社MRKベジフル」様の見学に伺いました。徹底された温度管理のもと、たくさんの野菜や果物が並ぶ光景には驚きました。同時に、市場からお店に届くまでの様々な作業工程の一部に、袋詰め担当として私たちも携わることができているとも実感！「1つ1つ丁寧な仕事を！」と気持ちを新たにしました。



患者様・ご家族様との和♪

# 5月の楽しみ♪体育祭

～ 地域活動推進室・精神科デイケアアムール より ～



毎年恒例の大浦公民館体育祭。毎年参加される方、今年初めての方、皆が心待ちにしていた5月22日は、体育祭日和とも言える晴天となりました。この日のために、応援用の小旗作りや、パン食い競争の練習などの準備もしました。これらの体験を通して生まれた和が、来年の体育祭にも続いていくように、日々の活動につなげていきます。

初めてでしたが楽しかったです。充実した1日でした。来年も参加したいなあ～。



皆でたくさん笑って、大きな声で応援して、思い出に残る一日になりました！

職員同士の和♪

# 接遇は、思いやり♡

～ 青樹会 実行委員会 より ～



当院では、『言葉づかいは心づかい』という接遇スローガンを掲げ、スタッフの接遇スキル向上を目指して取り組んでいます。5月には外部講師をお招きして接遇研修会を開催し、電話対応の基本について学びました。研修に参加した3階病棟の岸看護師から、レポートをお届けします。

電話は声と言葉だけのコミュニケーションですが、言葉づかいは話し方はもちろん、一番大切なのは相手への思いやりだと感じました。患者様の立場になり、「この病院なら安全な医療が受けられる」「継続的にこの病院にかかろう」と思っていただけのような接遇スキルを身につけたいと思いました。



## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は認知症デイケア パールから♪

～ 7月7日のおまじない ～

七夕にまつわるおまじないを見つけたのでご紹介します。

紫色の短冊に自分と好きな人の名前を書き、その上に紫色のペンなどで塗りつぶします。七夕当日まで笹と一緒に飾った後、その短冊だけを引き出しの奥にしまっておきましょう。1年間のどこかで思いが叶うそうです。

皆様の願いが、  
天に届きますように…

(H)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



### \* 編集後記 \*

6月の雨上がりの日に、大乘寺丘陵総合公園へ行ってきました。アジサイがとても綺麗に咲いていて、初夏の訪れを感じました。自然に触れ、気分もリフレッシュできました。暑い夏も元気に過ごせそうです♪ (T)