



青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



～私たちにできること～



当院でも熊本地震の復興を願い義援金を集めました。

今月のご挨拶

入職して早や 16 年。この春の異動で、老年期病棟へ配属となりました。認知症は、一部を除いてほとんどが進行していく病気です。そして、その症状も様々であり、在宅で介護しているご家族の中には、どのように接したらよいのかと、悩まれている方も多いのではないのでしょうか。

今、認知症の方への介護方法として、「見る」「話しかける」「触れる」「立つ」の 4 つを基本とした、「ユマニチュード」という手法が注目されています。同じ目線の高さで視線を合わせ、優しく声を掛けながら、そっと触れることで、安心感を与えることができます。また、立つことで筋力の維持・向上の他、他の人と同じ空間にいることを認識し、ひとりの人間としての実感にも繋がると言われていています。これからも、患者様の不安を軽減し、安心して過ごせるよう、心の通った看護を目指していきたいと思ひます。



3 階 老年期病棟
病棟長 松浦 郁美

梅雨時の健康対策！

もうすぐ梅雨がやってきますが、この時期になるとなぜだか体が疲れやすい…といった方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回は梅雨時における体調管理の方法について、いくつかご紹介したいと思います。

◇天気予報のチェック！

最低・最高気温をチェックし、衣類や寝具で体温調整をしましょう。

◇晴れている日は外に出かける！

太陽の光にあたることで体内時計が整えられ、睡眠の質をよくする効果があります。



◇お風呂に入って汗を流す！

ぬるめのお湯で半身浴を行うことで、汗腺の働きがよくなり、体に熱がこもりにくくなります。また、血行もよくなり、肩こりや夏冷えを改善します。

疲れやだるさをリセットし、元気に梅雨を乗り越えましょう！

青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

花壇のアイデアは地域にあり

～精神科デイケア アムールより～



昨年から取り組んでいる花壇づくり。水はけの悪さに苦労したことなどを、この紙面でお伝えしてきました。その花壇に、とうとう色とりどりの花が咲きました。そして、「自分たちで作る」という工程を経て、「誰かが作る」ものにも、注目するようになりました。公園や街路樹の根元などの、手入れされた花壇には、花の種類や植え方、囲い方



など、次の構想に向けて多くのヒントがあります。身近な地域にある、様々なアイデアを取り入れながら、これからも癒しと季節の訪れをお届けできるような、花壇づくりを目指していきたいです。

患者様・ご家族様との和♪

励まし、楽しみ、体カアップ！

～作業療法室より～



作業療法室では、様々な活動を通してリハビリテーションを行っています。4月から新たに「運動プログラム」を取り入れ、身体の曲げ伸ばしや足踏みなど、15種類のストレッチと筋トレで汗を流しています。例えば、中腰姿勢を10秒キープするだけで、転倒予防に効果があります。みんなで10秒を「1、2、3、・・・」と数えると、その声はお互いを励ましあう合言葉のようです。


参加される方の年齢や体力は様々で、中には車いすや歩行器を使っている患者様もいらっしゃいます。これからも、色々な活動を、みんなで無理なく、楽しみながら続けていきたいです。

職員同士の和♪

盛り上がりました！和みの宴

なご



当法人の親睦会「和みの宴」では、新入職員や部署からの出し物が、楽しみの一つとなっています。披露の際は、文字通り「職員同士の和」で会場が盛り上がります。さて、今年の出し物は?? 

今年で出し物が4回目となる、4階病棟です。本番に向けて、休憩中や終業後に皆で練習しました。私たち自身が楽しむことで、皆さんにも喜んでもらえるはず。今年は「モーニング娘。」でバッチリ決めました!!

新入職員22人で妖怪ウォッチの「ようかい体操」を披露しました。フレッシュ感溢れるステージをお届けできた??と思います。一日でも早く、患者様や先輩方に、顔と名前を覚えてもらえるよう頑張ります!

スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は栄養部から♪

～自宅でパティシエ気分?～

家庭用のスイーツメーカーは優れたもの。プレートを変えるだけで、様々なスイーツを作ることができます。今回は、たい焼きを作りました。中にはあんこの他に、チーズやホイップなどを入れて、オリジナルなたい焼きに挑戦！蓋を開ける時は、「うまく焼けたかな?」と緊張が走ります…。見事、ふつくと焼き上がり、その場でアツアツをいただきました。

次はどんなスイーツを作ってみようかな♪
(R)



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員



編集後記

雨が降り続く、鉛色の空の季節になりました。早くすっきり晴れた青空を見たいなあと思いつつも、例年の猛暑が頭をよぎります…
夏本番に備え、過ごしやすい工夫をしながら、体も心も健康管理に努めたいものです。(F)