



## 青和病院 理念

私たちは信頼され、選ばれる病院を目指して、3つの【和】を大切にしています。

- 地域社会との和
- 患者様、ご家族様との和
- 職員同士の和

### ～行動指針～

- 私たちは地域の方々が安心して利用でき、誠実で思いやりあふれる病院を作ります。
- 私たちは命の尊厳と人間愛をもち、絶えず医療の質の向上に努め、信頼される病院を作ります。
- 私たちは医療人としての誇りと自覚をもち、互いに協働し、働きやすい職場を作ります。



### ～冬のコマ～



大浦町も雪化粧となりました！



## 今月のご挨拶

当院がこの地で医業を始めてから 42 年を迎えようとしています。その間、増築や建替え、関連施設の建設など、地域の皆様方にご協力いただく出来事がいくつもありました。この数年は、ここで医業を継続している自分たちのノウハウを、某かの形でこの町に還元したい、と考えておりました。そのような折、昨年 11 月、大浦町会長寿会様より、認知症についてのお話を…という依頼を頂きました。当院より、医師と作業療法士が演台に立たせていただきましたが、町の皆様と顔の見えるひとときを得ることができたことに、とてもありがたい思いが致しました。永年当院を受け入れてくださっている、この町に深く感謝するとともに、医療・福祉を通じて地域に貢献していく責任を痛感しております。2025 年には 3 人に 1 人が 65 歳以上となり、求められる医療の在り方も変わっていきます。当院も地域の実情に合った医療の提供を、目指していきたいと考えております。



事務局長  
地域活動推進室長  
田中 理香

## あったかスープで「冷え」知らず！

毎年この季節になると、「冷え」に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。体温が 1℃下がると、基礎代謝量は 12%、免疫力は 30%低下すると言われております。また、体温が下がると血行が悪くなり、老廃物が溜まりやすくなるため、肩こりや腰痛などを引き起こす要因に…。寒い日は生姜やシナモンなど体を温めてくれる食材を、上手に食事に取り入れることが、体温上昇に効果的です。体の内側から温まる、簡単スープはいかがでしょう。

### <玉ねぎと生姜のスープ>

#### 材料 (4 人分)

玉ねぎ 大 1 個  
生姜 15～20g  
コンソメキューブ 3 個  
水 1200cc  
醤油 小さじ 1～2  
サラダ油 少々  
パセリ 少々

#### 作り方

- ①玉ねぎを薄くスライスし、生姜は千切りにして、サラダ油で炒める。
- ②水とコンソメを入れて、15 分ほど煮込む。
- ③醤油とパセリを入れてできあがり。



青和病院が大切にしている3つの【和】にちなんだ出来事をお知らせします！

地域社会との和♪

## 地域に学ぶ野菜作り

～精神科デイケア アムールより～

アムールでは、畑で野菜を育てています。先日、大根・白菜を収穫しました。この野菜を多くの人に食べてもらおうと、社会復帰施設みらいで作るお弁当の材料に出荷？？しました。自分たちの手で育て、成長した野菜が「大根のさっぱり煮」となり、院内喫茶店の商品棚に並んでいるのを見ると、作る喜びもひとしおです。



当院の近隣では、田畑で立派な作物を育てている地域の方々の姿を目にします。作物にかける手間暇や愛情を見習いながら、これからも野菜作りに取り組んでいきたいと思えます。

患者様・ご家族様との和♪

## 地域生活を支えます

～精神科訪問看護～

訪問看護では、職員が患者様のご自宅に伺い、体調管理や服薬確認のほか、日常生活の支援を行っています。病院ではなかなか話せないことも、ご自宅の居間でなら話せるという場合もあり、訪問の際には患者様との何気ない会話を大切にしています。時には、こんなことが不安、こんなことに迷っている、といったお話を頂く事もあります。共に気持ちの整理を行ううちに、表情が穏やかになることもあり、こころの病と付き合いながら、地域で暮らすことの苦勞が伝わってくることも多々あります。これからも、「相談できる安心感」を提供できるような訪問看護でありたいと考えています。



精神科・神経科・心療内科

医療法人社団 青樹会 青和病院

〒920-0205

石川県金沢市大浦町ホ 22-1

TEL : 076-238-3636

FAX : 076-238-9562

Email : info@seiwahp.or.jp

URL : http://www.seiwahp.or.jp

職員同士の和♪

## 出会いと学びと成長と

～永年勤続者表彰式～

毎年1月に行われる永年勤続者表彰。今年の受章者の言葉から、この節目が今までを思い出すきっかけとなったことがうかがえました。

<2階リハビリテーション病棟 師長 松浦 郁美>

今まで、たくさんの患者様やご家族と出会い、また、たくさんの人と一緒に働いてきました。一つひとつの出会いから、色々と学ぶことができたように思います。これからも出会いを大切にしていきたいと思えます。

5名の方が表彰  
されました！



<4階心の治療病棟 准看護師 大坪 秀人>

勤め始めて早や15年。以前は無口で消極的だった私が、最前線で活躍できているのは、ひとえに青和病院という荒波に揉まれながら、成長することができたからだと思えます。これからも、少しずつ成長していきたいと思えます。

## スタッフひとことコーナー

青和病院で働く職員がつぶやくひとことコーナーです。今回は2階病棟から♪

～冬の寒さに幸せアイス！～

まだまだ寒さが厳しく、布団から出ることもつらい…なんて日も。でも、冬にしか味わえない楽しみだってあります。例えば、ポカポカに暖めた部屋で、濃厚なアイスを食べていると、本当に幸せな気持ちになります。ちなみに、石川県はアイスの消費量が全国1位。スイーツ好きの私はこのランキングにも貢献してます。今日も“ポカポカひんやり”の幸せに浸ります。(D)



～和便り編集・発行～

青樹会広報委員

\*編集後記\*

節分の日、我が家でも恵方巻きを食べ、無病息災を祈願しています。最近では、恵方巻きに見立てたロールケーキなど、縁起を担いだ様々な食べ物が多く、どれを食べ福を呼び込もうか、つつい迷ってしまいます。(M)